Cáncer de próstata en la región Cañada de Oaxaca

Magali Cuello González
Sarahi Rebeca Muñoz Mariscal
Universidad de la Cañada, Oaxaca, México

El cáncer de próstata es una de las principales patologías y causas de muerte en todo el mundo. En esta enfermedad existen células anormales en el tejido de la próstata, que llegan a multiplicarse de manera acelerada e incluso pueden invadir y/o propagarse a tejidos u órganos cercanos, en un proceso denominado metástasis (OPS, 2024; Organización Mundial de la Salud, 2022).

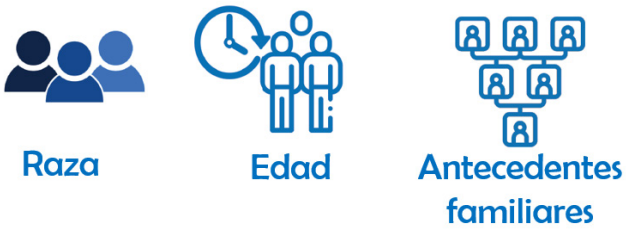
El cáncer de próstata representa la segunda causa de muerte en la población masculina (Gómez, 2020), y la Organización Mundial de la Salud proyecta que para el año 2040 se tendrán más de 2 millones de casos (Gómez, 2020).

Los síntomas dependen de la evolución de la enfermedad. En la fase inicial se presenta de manera asintomática y progresa paulatinamente hasta que aparecen los síntomas como, dificultad para orinar, aumento en la frecuencia, sangrado en la orina y retención urinaria (López, 2017; Pérez, 2020).

Síntomas frecuentes del cáncer de próstata

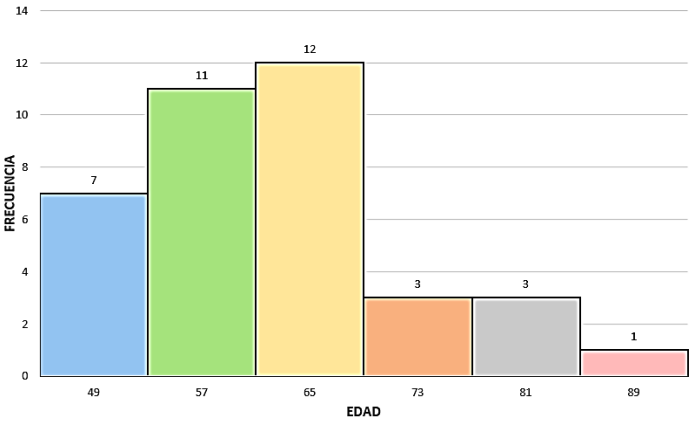
Los principales factores de riesgo que propician el cáncer de próstata son: la raza, antecedentes familiares y la edad, debido a que el 75% de los casos se diagnostican en personas mayores de 65 años (Lozano, 2014; Delgado, 2016).

Síntomas frecuentes del cáncer de próstata



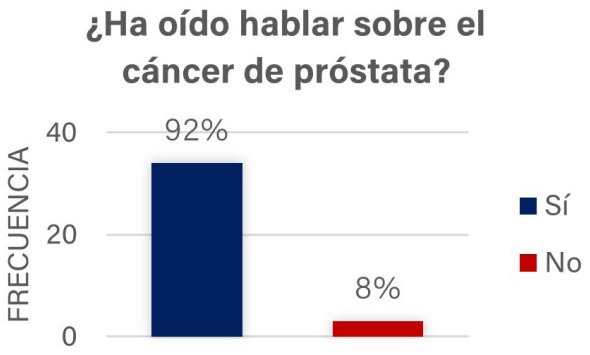
Por lo anterior, se realizó un estudio descriptivo y cualitativo en 37 individuos entre 45 y 90 años de la comunidad de Teotitlán de Flores Magón del estado de Oaxaca (gráfica 1), para determinar los principales factores de riesgo asociados con el diagnóstico tardío del cáncer de próstata.

Gráfico 1. Rango de edades de varones entrevistados



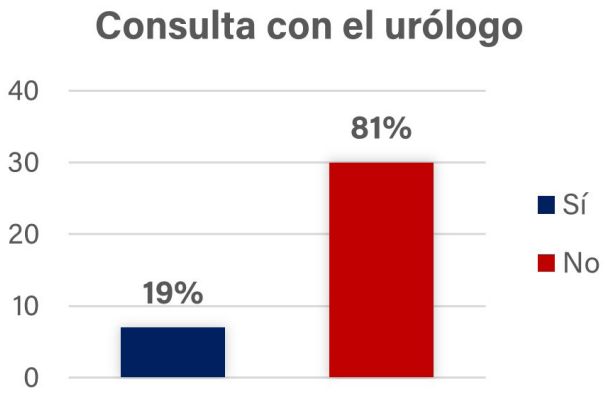
De acuerdo a los resultados, 92 % (34 individuos) de las personas tenía conocimiento acerca de la enfermedad y 8% (3 personas) desconocía del tema totalmente (gráfico 2). Estos resultados indican que, si bien existe un avance importante en los servicios de salud y en la difusión masiva de lo que es el cáncer de próstata, aún existen personas vulnerables por falta de conocimiento.

Gráfico 2. Porcentaje de información del cáncer de próstata de la región Cañada



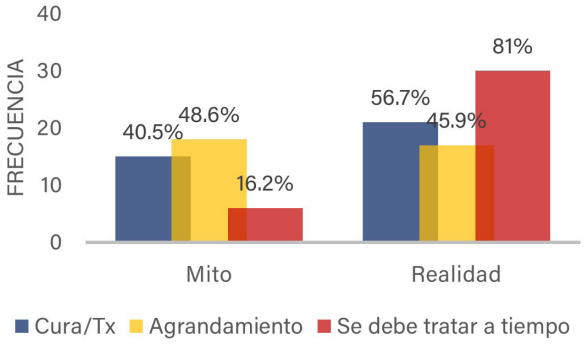
Otro resultado preocupante, es que 81% de las personas entrevistadas (gráfico 3) no ha tenido una consulta con un urólogo, el especialista médico que se encarga de diagnosticar y tratar el cáncer de próstata. Esto, sin duda alguna, es un factor importante en el diagnóstico tardío de la enfermedad.

Gráfico 3. Porcentaje de asistencia médica con el urólogo en hombres de la región Cañada



Otro resultado relevante estuvo relacionado con la información recabada sobre mitos y realidades del cáncer de próstata (gráfico 4). Se encontró que 51% (verde) de los entrevistados piensa que la enfermedad no tiene cura, 45.9 %(amarillo) asocia el crecimiento de la próstata como signo de esta enfermedad y 81 % (azul) reconoce la necesidad hacerse un chequeo sin importar la edad, para prevenir o diagnosticar oportunamente la enfermedad.

Gráfico 4. Conocimiento de mitos y realidades del cáncer de próstata de la región Cañada



Con la información anterior, se concluye que aún existe una brecha grande en el conocimiento de detección y tratamiento del cáncer de próstata en la región Cañada, lo cual es un factor importante en el diagnóstico tardío de la enfermedad, por lo cual es importante compartir información en pláticas a la comunidad para que tengan acceso a una información confiable y que sea de utilidad para ellos.

Referencias

Delgado, D. D. (2016). Revista médica de Costa Rica y Centroamerica. Obtenido de Cáncer de próstata, etilogía, diagnóstico y tratamiento.: https://www.binasss.sa.cr/revistas/rmcc/620/art53.pdf

Gómez, J. H. (2020). Dr. Juan Carlos Huerta Gómez. El cáncer de próstata en México: https://www.uos21.mx/el-cancer-de-prostata-en-mexico

López, A. R. (2017). Scielo. Obtenido de Actualización del cáncer de próstata: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-4381201700030002

Lozano, J. (Noviembre de 2014). Elsevier. Cáncer de prostata: https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-cancer-prostata-1306960

OPS. (2024). Organización Panamericana de la Salud. Cáncer: https://www.paho.org/es/temas/cancer

Organización Mundial de la Salud. (2022). Cáncer. Obtenido de https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer

Islas Pérez L.A., Martínez J.I., Ruiz A., Ruvalcaba J.C., Benítez, A., Beltran M.G., Yáñez A., Rivera M.C., Jiménez R.C., Reynoso J. (2020).Epidemiología del cáncer de próstata, sus determinantes y prevención. *JONNPR.*;5(9):1010-22. DOI: 10.19230/jonnpr.3686