

## Dosis unitaria

### ¿La solución a uno de los problemas del sistema de salud mexicano?

Luis Alejandro Chacón Manzo  
David Abraham Figueroa Hernández  
Andrea Lizbeth López Álvarez  
Estudiantes de la Facultad de Ciencias  
Químicas, UdeC

El sistema de distribución de medicamentos mediante dosis unitaria (SDMDU) es un método de dispensación y control de la medicación que se utiliza en servicios de salud organizados y coordinados por la farmacia. La dispensación de medicamentos es un acto farmacéutico asociado a la entrega y distribución, que va de la mano con el análisis de la receta médica, la información sobre el medicamento específico y la preparación de la dosis a administrar (Girón Aguilar y D'Alessio, 1997).

El desarrollo de la dosis unitaria comenzó en los Estados Unidos de América durante los años cincuenta, como resultado de los primeros estudios sobre errores de medicación. Sin embargo, la solución a esta problemática llegó hasta el transcurso de los años setenta, con la creación del SDMDU y la integración del profesional farmacéutico al personal sanitario.

Se entiende como "dosis unitaria" a la cantidad de medicamento que es prescrita como dosis de tratamiento para un paciente en particular y cuyo empaque o envase debe permitir administrarlo. Éste incluye las dosis necesarias para 24 horas de tratamiento (DOF, 2020).

Los principios básicos que dan las bases del SDMDU son tres. El primero es la recepción de órdenes de preparación o recetas médicas de cada paciente por parte del profesio-



Estantería diseñada para la implementación de un sistema de distribución de medicamentos por dosis unitarias.

Foto de Girón Aguilar & D'Alessio (1997).

nal farmacéutico, el segundo consiste en la revisión y evaluación de la idoneidad de la prescripción médica y el último consta de la dispensación de envases de dosis unitaria debidamente etiquetados y documentados para su trazabilidad (Girón Aguilar y D'Alessio, 1997).

Una de las principales ventajas de este sistema es garantizar que el medicamento prescrito llegue al paciente que se encuentra hospitalizado, permitiendo un control y seguimiento del tratamiento farmacoterapéutico de pacientes y facilitando, de esta manera, efectuar cualquier acción necesaria, como en el caso de reacciones adversas o la identificación de posibles interacciones medicamentosas.

La dosis unitaria también permite racionalizar la distribución y uso de medicamentos, disminuyendo los errores de medicación. Asimismo, se reducen los recursos humanos involucrados en el proceso de distribución, en especial el personal de enfermería; se revalida la figura del profesional farmacéutico y se disminuye el costo hospitalario asociado con la medicación, al minimizar el tamaño de los inventarios de medicamentos, evitando pérdidas por deterioros y vencimientos y facilitando la recuperación de medicamentos no aplica-

dos, lo que permite el máximo aprovechamiento de los recursos existentes (DOF, 2020).

Con base en todo lo expuesto, es trascendental, conveniente y urgente comenzar a implementar el SDMDU en el sistema de salud mexicano, impactando en cada paciente con una mejor terapia, en las familias mexicanas con una disminución del costo de los medicamentos y en el sector salud del país con la reducción también de la automedicación.

---

## Referencias

Girón Aguilar, N. y D'Alessio, R. (1997). Guía para el desarrollo de servicios farmacéuticos hospitalarios: sistema de distribución de medicamentos por dosis unitarias. *Serie Medicamentos Esenciales y Tecnología* No. 5.3. OPS/OMS.

Lineamientos del Sistema de Distribución de Medicamentos en Dosis Unitarias, COFEPRIS, Ciudad de México, DOF, 2020, [13 de noviembre de 2023]. [https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5602288&fecha=09/10/2020#gsc.tab=](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5602288&fecha=09/10/2020#gsc.tab=)