

## Reacciones adversas de los medicamentos: una importante consideración en la salud

Nubia Selene Rodríguez Lorenzana  
Salma Isabel Romero Morales  
Estudiantes de la Facultad de Ciencias  
Químicas, UdeC

En el ámbito de la salud, el uso de medicamentos es esencial para el tratamiento de diversas enfermedades y dolencias. Sin embargo, es importante reconocer que los medicamentos no están exentos de riesgos y pueden provocar reacciones adversas medicamentosas (RAM) en algunos individuos. Estas reacciones pueden variar en su gravedad, desde efectos secundarios leves hasta reacciones graves que comprometen la salud del paciente.

De acuerdo con el Programa Internacional de Vigilancia de Medicamentos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) su prevalencia varía entre 0.7% a 35% de la población general, causando hospitalización en hasta 8% de los casos, siendo los antibióticos, anti-neoplásicos y antiinflamatorios los medicamentos con mayor frecuencia asociados a RAM. Es por ello que, en esta nota informativa, hablaremos sobre las reacciones adversas de los medicamentos y la importancia de su identificación y gestión adecuada.

Las reacciones adversas de los medicamentos se definen como cualquier respuesta nociva e indeseable a un medicamento que ocurre a dosis convencionales utilizadas en seres humanos para la profilaxis, diagnóstico o tratamiento de enfermedades. Estas reacciones pueden manifestarse de diversas formas, como erupciones cutáneas, náuseas, mareos, dificultad respiratoria, entre otros síntomas. Es importante tener en cuenta que las

reacciones adversas pueden ser impredecibles y no todas las personas experimentan los mismos efectos al tomar un medicamento.

Existen varios factores que pueden influir en la aparición de reacciones adversas. Entre ellos se encuentran la predisposición genética del individuo, la interacción con otros medicamentos que esté tomando, la dosis administrada, la vía de administración y la duración del tratamiento. Además, ciertos grupos de población, como los niños, los ancianos y las mujeres embarazadas, pueden ser más susceptibles a experimentar reacciones adversas.

La identificación temprana y la gestión adecuada de las reacciones adversas de los medicamentos son fundamentales para garantizar la seguridad y el bienestar del paciente. Los profesionales de la salud desempeñan un papel crucial en este proceso, ya que deben evaluar cuidadosamente los riesgos y beneficios de un medicamento antes de prescribirlo. Además, es importante que los pacientes informen a sus médicos sobre cualquier síntoma inusual o efecto secundario que experimenten durante el tratamiento.

En muchos países, se han establecido sistemas de farmacovigilancia para monitorear y recopilar información sobre las reacciones adversas de los medicamentos. Estos sistemas permiten identificar patrones y tendencias en la aparición de reacciones adversas, lo que a su vez ayuda a mejorar la seguridad de los medicamentos. Los profesionales de la salud y los pacientes pueden informar sobre las reacciones adversas a través de estos sistemas, lo que contribuye a la generación de datos valiosos para la toma de decisiones informadas.

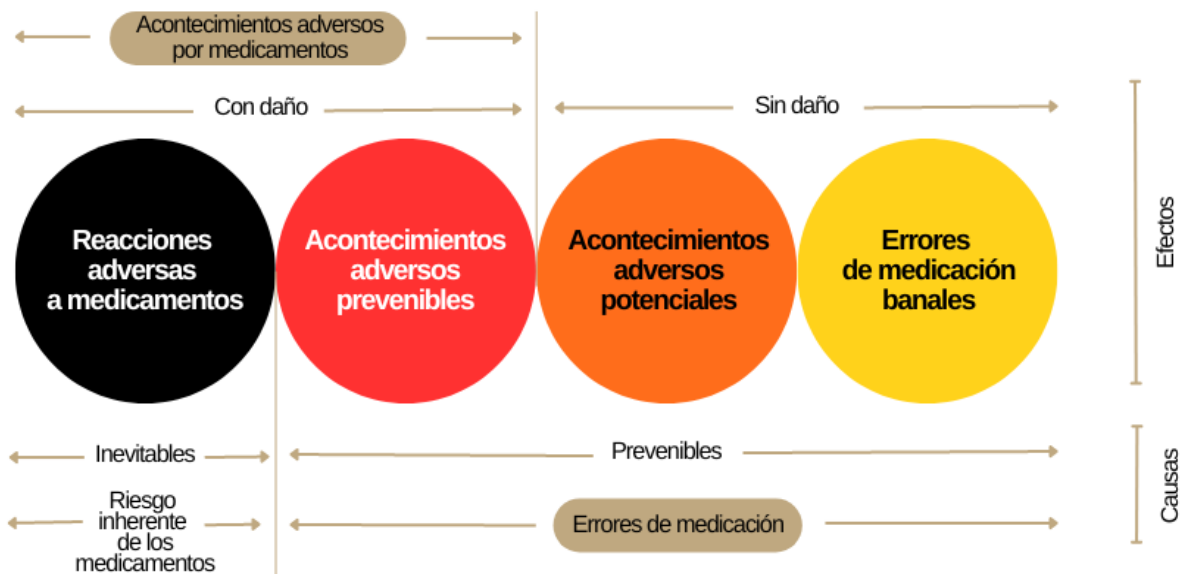
De esta forma se tiene que la Secretaría de Salud del Gobierno del Estado de Colima, a través de la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coespris), informó que en el 2022 recibió 115 notificaciones de reacciones adversas a medicamentos e incidentes presentados por dispositivos médicos, que fueron notificados al Centro Nacio-

nal de Farmacovigilancia para su seguimiento, con lo cual se contribuyó a disminuir la probabilidad de que la población consuma medicamentos u otros organismos que puedan ocasionar un riesgo a la salud.

Es fundamental destacar que no todas las reacciones adversas son prevenibles, pero existen medidas que pueden reducir su incidencia. Una de ellas es la educación del paciente acerca de los posibles efectos secundarios del medicamento que está tomando. Los pacientes deben recibir información clara y precisa sobre los posibles riesgos asociados con su tratamiento, así como instrucciones sobre qué hacer en caso de experimentar una reacción adversa.

## Relación entre acontecimientos adversos por medicamentos y errores de medicación

16



En conclusión, las reacciones adversas de los medicamentos son un aspecto importante a tener en cuenta en la salud. Si bien los medicamentos pueden ser de gran utilidad para el tratamiento de enfermedades, también conllevan ciertos riesgos. La identificación y gestión adecuada de las reacciones adversas son fundamentales para garantizar la seguridad de los pacientes. Tanto los profesionales

de la salud como los pacientes desempeñan un papel activo en este proceso, y la comunicación abierta y la educación son clave para minimizar los riesgos asociados con el uso de medicamentos.

### Referencias

Becerril-Ángeles, M., Aranda-Jan, A., & Moreno-Quiróz, J. (2011). Encuesta de reacciones adversas a medicamentos en pacientes hospitalizados. *Revista Alergia México*, 58(4), 179-184.

Gimenéz Castellanos, J., & Herrera Carranza, J. (2004). Errores de medicación. *Farmacia Profesional*, 18(9), 44-51.

Gobierno del Estado. (2022, November 10). Salud Colima y Coespris contribuyen a disminuir riesgos por medicamentos. Servicios de Salud. <https://www.saludcolima.gob.mx/noticia.php?id=7195>

Montané, E., & Santesmases, J. (2020). Reacciones adversas a medicamentos. *Medicina Clínica*, 154(5), 178-184.

Reacciones Adversas Medicamentosas (RAM). *Interacciones Medicamentosas. Real Academia de Medicina y Cirugía de Valladolid*, 55: 243-267.