

# ¿Qué pasa con los medicamentos que desecho en casa?

Andrea Jocelyn Aranda Molina

Erick Pérez Meneses

Estudiantes de la Facultad de Ciencias Químicas, UdeC

4

¿Sabías que en México se desechan más de 600 mil toneladas de medicamentos al año? Parece un número exagerado hasta que nos damos a la tarea de revisar los que tenemos en casa: la gran mayoría de los medicamentos sobrantes de un tratamiento farmacológico son almacenados en nuestros hogares porque pensamos que será posible darles un uso posterior, o, simplemente, desconocemos qué hacer con ellos. Sin embargo, los medicamentos se ven guardados por periodos de tiempo que exceden su vida útil, convirtiéndose en potenciales riesgos para la salud de nuestras familias y el medio ambiente. Como imaginas, dichos medicamentos deben ser desechados, pero ¿cuál es la forma adecuada de hacerlo?

Los medicamentos y sus residuos ingresan al medio ambiente a través de diferentes vías, siendo las fuentes principales las descargas de aguas residuales provenientes de in-

dustrias farmacéuticas, aguas residuales domésticas y hospitalarias, efluentes agrícolas que contienen compuestos farmacéuticos excretados en la orina y heces de animales, y la eliminación inadecuada de medicamentos no utilizados o expirados. Al llegar a la naturaleza, estos dañan la flora y la fauna, contaminan agua, suelo y aire, e incluso provocan la proliferación de enfermedades. Además, en el caso de los antibióticos, al entrar en contacto con bacterias generan resistencia, por lo que su efectividad contra algunas enfermedades se ve disminuida de manera gradual.

Por estas razones, en 2007, se fundó el Sistema Nacional de Gestión de Residuos y Envases de Medicamentos (SINGREM), con la tarea de manejar y eliminar, de manera segura, los medicamentos caducos y sobrantes. Esta labor se desarrolla por medio de la disposición de contenedores especiales en hospitales y farmacias participantes. Los medicamentos depositados en éstos son trasladados a un sitio de almacenamiento temporal previo a su destrucción final, evitando consecuencias en la salud pública.

Conocer la manera apropiada de desecharlos los medicamentos que tenemos en casa es sumamente relevante para cuidar el medio ambiente, evitar el mal uso de estos productos y, sobre todo, reducir riesgos a la salud. Puedes consultar la ubicación del contenedor más cercano a tu comunidad en el sitio web de SINGREM: [www.singrem.org.mx](http://www.singrem.org.mx).

## No los deseches en la basura tradicional



## Referencias

- Sanabria Pérez, F.J.; Alanís Méndez, J. L.; Pech-Canché, J.M.; Solís Maldonado, C. (2019). Principales residuos de medicamentos generados en los hogares y su potencial ecotóxico en Tuxpan, Veracruz. *Acta universitaria*, 29, 1-12. <https://doi.org/10.15174/au.2019.2398>
- Fernández-Herrera, A. (2021). ¿Cómo desechos adecuadamente los medicamentos caducos? PROBIOMED. <https://www.probiomed.com.mx/como-desechar-adecuadamente-los-medicamentos-caducos/>