

Fotosensibilidad de medicamentos

Salma Isabel Romero Morales

Estudiante de la Facultad de Ciencias Químicas, UdeC

La fotosensibilidad es un efecto secundario que se produce cuando una persona ingiere o se aplica un medicamento fotosensibilizante y se expone a la luz solar o a una fuente artificial de radiación ultravioleta, provocándole una reacción cutánea anormal o excesiva que da lugar a dos tipos de reacciones: fototoxicidad o fotoalergia. Se estima que este tipo de reacciones constituyen aproximadamente del 8% al 10% de los efectos adversos de los medicamentos (Bonet y Garrote, 2011).

Fototoxicidad

A este grupo pertenece alrededor del 95% de las reacciones de fotosensibilidad inducida por fármacos. Se desarrollan desde la primera exposición y cursan con un cuadro patológico de lesiones eritemato-edematosas, formación de ampollas con dolor o prurito. Las lesiones hacen su aparición en las zonas expuestas a la luz solar al poco tiempo de haber tomado el fármaco, presentan unos bordes nítidos y revierten espontáneamente de 2 a 7 días de haber suspendido el tratamiento, aunque algunas veces dejan como secuela una pigmentación de la piel excesiva que puede durar hasta varios meses (Bonet y Garrote, 2011).

Fotoalergia

Las lesiones que causa son la inflamación, prurito intenso, vesículas sobre fondo enrojecido de las cuales puede salir un exudado acuoso para acabar dejando una piel reseca y descamativa o simplemente una erupción generalizada. Este tipo de lesiones aparecen a las 24, 48 o hasta 72 horas después de la exposición solar en presencia del medicamento fotosensibilizante (Bonet y Garrote, 2011).

Tratamiento

Ante la confirmación de un cuadro de fotosensibilidad, la primera medida que se plantea es interrumpir el tratamiento o disminuir su dosis. En muchas ocasiones esto no es posible, debiéndose recurrir entonces a una ingesta de dosis a las horas de menos luz o evitar la exposición a las fuentes naturales o artificiales de radiación UV (Bonet y Garrote, 2011).

Referencias

Bonet, R. y Garrote, A. (2011). Farmacoterapia y exposición solar. Revisión. *Offarm*, 30(4), 40-47. <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-farmacoterapia-exposicion-solar-revision-X0212047X11247492>

