

Farmacovigilancia y el farmacéutico

Dra. Iliana Columba López

Responsable del Centro Estatal de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia de Colima, COESPRIS

El 25 de septiembre de 2023 se celebró el Día Mundial del Farmacéutico, cuyo lema en esta edición fue “Fortaleciendo los sistemas sanitarios con los farmacéuticos”, organizado por la Federación Internacional Farmacéutica. Con este día, los farmacéuticos del mundo quieren destacar la labor que desarrollan desde todos sus ámbitos de actuación y que permite incrementar la capacidad asistencial del conjunto del sistema sanitario (Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, 2023).

En este marco, el Centro Estatal de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia, perteneciente a la Comisión Estatal contra Riesgos Sanitarios de los Servicios de Salud del Estado de Colima, reconociendo la importancia que tiene el quehacer del farmacéutico en las instituciones de salud, en especial la enorme labor que desempeñan dentro de la farmacovigilancia, llevó a cabo el 2º Congreso Estatal de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia y el 3º Foro Universitario de Ciencias Farmacéuticas, en coordinación con la Facultad de Ciencias Químicas.

Los eventos mencionados tuvieron el fin de acercar y fomentar la farmacovigilancia en los estudiantes de la carrera de Químico Farmacéutico Biólogo (QFB), para dar a conocer más opciones al elegir realizar su servicio social y prácticas profesionales en hospitales, ya que la labor del QFB es mucho más que el laboratorio de análisis clínicos; tienen otros campos de acción, como la farmacia hospitalaria, cuya labor no sólo se limita a dispensar medicamentos, sino que también contribuye a la educación sobre medicamentos y promoción de la salud; así como la unidad de farmacovigilancia y tecnovigilancia.

Los medicamentos, incluyendo las vacunas, han transformado la prevención y el tratamiento de las enfermedades a lo largo del tiempo. Además de sus beneficios, pueden tener efectos secundarios indeseables o inesperados (Organización Panamericana de la Salud, 2023).

La farmacovigilancia engloba los procedimientos de detección, registro y evaluación de las reacciones adversas, para determinar su incidencia, gravedad y relación de causalidad con un medicamento (Hernández *et al.*, 2012). Se ha consolidado como una herramienta de trascendencia internacional, con la finalidad de identificar reacciones adversas a medicamentos y prevenir posibles daños a los pacientes.

Esta ciencia busca asegurar que la relación beneficio-riesgo se mantenga favorable a lo largo del ciclo de vida del medicamento, es decir, desde que se autoriza hasta que se retira del mercado o se interrumpe su producción. La farmacovigilancia comprende diversas actividades de salud pública, de análisis y gestión del riesgo (Organización Panamericana de la Salud, 2023).

El farmacéutico, desde la farmacia hospitalaria y la unidad de farmacovigilancia y tecnovigilancia, aporta, a los centros estatales de farmacovigilancia, información relevante que no se recibe de otros profesionales de salud, sobre todo en lo referente a interacciones y reacciones adversas a los medicamentos.

La notificación de sospechas de reacciones adversas es el sistema principal en el que se sustenta la identificación, cuantificación, evaluación y prevención de los riesgos del uso de los medicamentos, una vez comercializados, que se encuentran en uso en los diferentes hospitales y farmacias. Por esto, es importante que se conozca que toda la información que envían es de utilidad, como las reacciones adversas no esperadas y/o esperadas que se presenten.

Es pertinente recordar que sólo la sospecha de que el medicamento ha participado en la aparición de cualquier cuadro clínico es suficiente para notificar y que también se pueden incluir los errores de medicación, eventos



Dra. Iliana Columba (izq.), responsable de COESPRIS Colima, y Dra. Hotensia Parra, directora de la FCQ (der.).

6

adversos y cualquier problema de seguridad que incluya medicamentos y vacunas. Asimismo, la información aportada es confidencial.

La vigilancia de los medicamentos pos-comercialización y el reporte de reacciones adversas toman gran relevancia debido a que los estudios preclínicos, conformados por una fase *in silico*, *in vitro*, y luego en animales, resultan insuficientes para determinar la seguridad de los productos farmacéuticos en los humanos. Prevalece la importancia de este monitoreo y de que el personal de salud realice reportes de reacciones adversas, así como su identificación en medicamentos menos comunes, que pueden salvar y mejorar las vidas de los pacientes (Maza Larrea, Aguilar Anguiano y Mendoza Betancourt, 2018).

El papel del farmacéutico es clave para la seguridad del paciente, como profesional sanitario especializado en el medicamento, su actuación se centra en el uso racional de éstos y su misión es garantizar que éste se lleve a cabo de manera segura, efectiva y

eficiente. En el entorno sanitario multidisciplinar, el farmacéutico aporta sus conocimientos y habilidades específicas para mejorar la calidad de vida de los pacientes, en relación con la farmacoterapia y sus objetivos (Burbano *et al.*).

Por todo lo anterior, el farmacéutico ejerce un liderazgo profesional a lo largo de toda la vida del medicamento, desde la etapa de evaluación en la industria química farmacéutica a su dispensación en las farmacias y en todas las áreas donde puedan ejercer labores de farmacovigilancia, por lo que los invito a notificar cualquier sospecha de reacciones adversas al Centro Estatal de Farmacovigilancia de Colima, mediante el correo farmacovigilancia.colima@hotmail.com, el teléfono 312 3071487 o la dirección Av. San Fernando, esquina Ignacio Sandoval, Colima, Colima, México.

Referencias

- Burbano, A. L.; Jurado C, J.; Mahecha, J. P. y Sandoval, M. A. (2023). El quehacer del farmacéutico y la Farmacovigilancia. Disponible en: <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/34797/jpmahechap.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. (2023) Día Mundial del Farmacéutico. Disponible en: <https://www.farmaceuticos.com/farmaceuticos/farmacia/campanas/dia-mundial-del-farmaceutico-2023/>
- Hernández L., Higuera M.I., Navarro C. y Jiménez P. Farmacovigilancia en farmacia comunitaria: evolución y experiencia práctica en Aragón. *Farm Comunitarios*. 4 (Suplemento 1). Disponible en: <https://www.farmaceuticoscomunitarios.org/es/journal-article/farmacovigilancia-farmacia-comunitaria-evolucion-experiencia-practica-aragon>
- Maza, J.A., Aguilar, L.M. y Mendoza, J.A. (2018). Farmacovigilancia: un paso importante en la seguridad del paciente. *Rev Sanid Milit Mex*. 72(1): 47-53.
- Organización Panamericana de la Salud. (s.f.) Farmacovigilancia. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/farmacovigilancia>