

EDITORIAL

Diferencias y coincidencias de la medicina científica y tradicional

Retos de una integración necesaria para nuestra sociedad

Ivan Delgado-Enciso

Facultad de Medicina, Universidad de Colima
Instituto Estatal de Cancerología, IMSS-
Bienestar, Colima, México

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la medicina tradicional es la suma de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias indígenas de diferentes culturas, explicables o no, que se utilizan en el mantenimiento de la salud y la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas y mentales (World Health Organization, 2023). Ésta usa recursos naturales (plantas, animales o minerales), terapias espirituales y técnicas manuales, con el objetivo de mantener la salud, tanto individual como comunitaria (Pereyra-Elías & Fuentes Delgado, 2012).

Por otro lado, la medicina científica, también conocida como medicina alopática u occidental, es la práctica convencional considerada oficial en nuestro sistema de salud (Pereyra-Elías & Fuentes Delgado, 2012). En la medicina científica se articula la relación entre investigación e industria farmacéutica y se asienta la estadística como procedimiento principal para dotar a la medicina de base científica. A finales del siglo XX se introduce el concepto de “medicina basada en la evidencia”, que refuerza a la medicina científica. Esta práctica implica que los protocolos estandarizados,

respaldados por estudios científicos, reemplazan progresivamente las opiniones y experiencias individuales de cada médico.

Para muchos, la medicina científica y tradicional parecen irreconciliables y situadas en extremos opuestos del espectro médico. Una realidad es que, en nuestra sociedad, ambos tipos de medicina conviven, pues el paciente que acude a un hospital también frecuentemente toma remedios o aplica otros tipos de procedimientos tradicionales (Barajas-Saucedo & Delgado-Enciso, 2021). En esta aparente dicotomía, coexisten en una relación desequilibrada y en ocasiones carente de respeto mutuo. La medicina tradicional a menudo es subestimada y menospreciada debido a su carácter empírico y a la dimensión mágico-religiosa que la puede sustentar parcialmente. El escepticismo frente a estas prácticas con frecuencia se traduce en desprecio y marginación.

Sin embargo, ambos tipos de prácticas tienen una gran similitud, ya que comparten un propósito común: existe un impulso fundamental en la humanidad que busca alcanzar la salud, siendo el objetivo último de ambas medicinas servir a quienes padecen enfermedades, o bien prevenirlas. Ambas son sistemas médicos, es decir, cada cultura desarrolla un conjunto de conocimientos y prácticas que explican y manejan el proceso salud-enfermedad en sus distintas dimensiones y culturas. Ambas son reconocidas en sus respectivas sociedades, desempeñando un papel crucial, y ninguna es marginada por la cultura a la que pertenecen.

Negar la realidad, ignorar que ambos tipos de medicinas conviven en nuestra comunidad, es una postura frecuente en el personal de la salud con formación científica. Sin embargo, esta postura priva a nuestros pacientes de la posibilidad de obtener lo mejor de dos mundos y visiones. Ambos tipos de medicinas deben convivir de manera armónica. Esta no es una visión personal, sino una visión ya reconocida por la OMS. La interculturalidad surge como una opción para mejorar la salud,

permitiendo que cada cultura, manteniendo su identidad, pueda aceptar y adoptar procedimientos ajenos para optimizar la atención y así abordar los grandes problemas nacionales que existen en esta materia.

No se trata de que los pacientes dejen sus tratamientos o procesos convencionales, estos son necesarios, si no que también se integren estrategias adicionales que puedan ayudar y potenciar, de alguna manera, los tratamientos y estrategias convencionales científicos. Pero en la medicina tradicional, como por ejemplo en la herbolaria, debe ser indicada por expertos del área, pues una mala indicación o una sobredosificación pueden ser contraproducentes para el paciente. Esto potenciado, en parte, por la idea errónea de que lo natural no causa daño, lo cual puede ser totalmente falso. Muchos remedios herbolarios en exceso pueden causar toxicidades muy adversas para los pacientes. Por ello, existen dos grandes retos muy relevantes:

4

1. Siendo que es una realidad el uso la medicina tradicional en todo el mundo, vigilar la seguridad de sus productos y prácticas es un área de trabajo importante y prioritaria. La OMS alienta a los Estados Miembros a establecer un sistema integrado de farmacovigilancia, tanto de los productos farmacéuticos convencionales, como de los productos de medicina tradicional, complementaria e integradora.
2. Hacer mas investigación científica en el área tradicional. Esto ayudará a que los productos tradicionales sean manejados con bases científicas y el personal de salud tenga mas confianza en su uso y sea mas aceptado. En este sentido, hay mucho por hacer. Recientemente el Consejo Nacional de Humanidades, Ciencia y Tecnología (CONAHCYT), a través de la convocatoria "Propuestas de proyectos nacionales de investigación e incidencias 2023", aprobó un proyecto para estudiar el efecto del té de guanábana en pacientes con cáncer,

lo cual ayudará a establecer mejores bases para su uso. Éste es un ejemplo de como también la ciencia puede ayudar a la medicina tradicional para una convivencia armónica.

En este número de *Panamacani* se muestran diversas visiones de la medicina científica, pero también de la medicina tradicional, aspecto que es de reconocer, pues actualmente nuestra sociedad está inmersa en un camino de integración de ambas medicinas, que sin duda no será fácil, pero la divulgación es uno de los primeros pasos.

Referencias

- Barajas-Saucedo, C. E., & Delgado-Enciso, I. (2021). Herbolaria en nuestra sociedad: Antes, durante y después de la pandemia. En J. F. Rivas Guzman (Ed.), *La experiencia Covid-19. Colima, reflexiones y propuestas* (1st ed., pp. 139-150). Puertabierta Editores, S.A. de C.V. https://www.researchgate.net/publication/374001766_Herbolaria_en_nuestra_sociedad_Antes_durante_y_despues_de_la_pandemia
- Pereyra-Elías, R., & Fuentes Delgado, D. (2012). Medicina Tradicional versus Medicina Científica ¿En verdad somos tan diferentes en lo esencial? *Acta Médica Peruana*, 29(2), 62-63.
- World Health Organization. (2023). *Medicina tradicional: definiciones*. <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>